

ホワイトニング

Happy Every Day With White Teeth
～笑顔からこぼれる白い歯に自信はありますか？

§ ホワイトニングってなに？

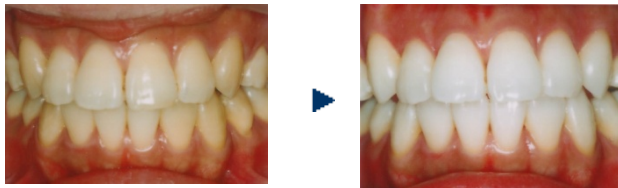
「歯が黄色い」、「歯の色が気になる」など歯の色についての悩みは、多くの方がもたれています。

従来、歯を白くするためには、歯を削ってセラミックなどの白い歯をはりつけたり、かぶせたりする方法が一般的でした。ホワイトニングの一番大きいメリットは、**歯をまったく削らないで自分の歯を自然な白さにすることができる点**です。審美歯科先進国のアメリカでは、すでに1000万人以上の方がこのホワイトニング治療を受けています。最近では日本でも多くの方が、ホワイトニング治療を受けるために歯科医院に来院され始めました。

あなたも歯を白く輝かせることによって、今よりももっとステキな笑顔を手に入れてみませんか？

§ どのくらい白くなるの？

薬剤を用いるため個人差がありますが、今の歯の色よりは確実に白くなります。(VITA シェードガイドで、6段階～8段階)ただ時々自分の歯がホワイトニングで、真っ白のお皿のようになると思われている方もいらっしゃいますが、ホワイトニングで得られる効果は、元の歯の色合いから徐々に白くなります。そのため真っ白まではならないこともありますので、注意が必要です。



§ 治療している歯も白くなるの？

今詰めているプラスチックやかぶせものの歯の変色は白くなりません。ホワイトニング後に白く詰めなおす治療が必要になることもあります。

§ どういうことをするの？ (デュアルブリーチング)

- ① 歯のクリーニング
専用の器具を用いて歯の汚れや着色をとり、本来

の歯の色にします。

- ② カスタムトレー作製
歯型を取り、あなたの歯にぴったり合ったトレーを作製します。
- ③ オフィスブリーチング
クリニックで施術する方法です。この処置によりホームブリーチングの効果が高くなります。
- ④ ホームブリーチング
作製したカスタムトレーに漂白ジェルを入れ、5～8時間、歯に装着します。ご自宅で行います。

§ 歯や体に悪くないの？痛くないの？

適切な使用の元では歯や人体に悪影響はありませんし、歯を削る必要もないので、痛くもありません。しかし冷たいものや熱いものがしみる知覚過敏になる場合、多量のジェルを飲み込むことにより胃腸の調子を悪くする場合があります。どちらも一時的なものでホワイトニングが終了すると治ります。

§ 誰でも、どんな歯でも白くなるの？

ホワイトニングが得意なのは、黄色い歯です。逆に苦手なのは黒っぽい歯です。どちらも白くなりますが、黒っぽい場合、以前よりコントラストがはっきりしてしまい、逆に黒い色が目立ってしまうこともあります。その場合は、他の治療法をおすすめすることもあります。詳しくは術前にカウンセリングを行い、ご説明いたします。



§ どのくらい効果は続くの？

一般的には3～5年は効果が持続しますし、元の色にもどることは決してありません。しかしホワイトニングは必ず一定の後戻りがあることが分かっています。効果の持続は飲食、喫煙、ハミガキによって違いがあります。

§ あと戻りしたらどうするの？

ホワイトニングの効果をなるべく長時間キープするためには、**タッチアップ**といって、半年から1年に一度、簡単なホームブリーチングなどの追加が必要になることもあります。

また、あと戻り防止には「**DENTRADE トゥースペースト**」が効果的です。

§ ホワイトニングにかかる時間と費用は？

期間 2～3週間でもかなり白くなります。

費用 基本的に健康保険は適用できません。

ホワイトニング 片顎 30000円＋税

タッチアップ 片顎 10000円＋税

トゥースペースト 2000円＋税

※参考 **メタルバンド1本 80000円＋税**



§ ホワイトニングの専門家です！

当院には「日本審美歯科学会認定ホワイトニングコーディネーター」が在籍しております。歯科医師もホワイトニングのセミナーを修了しています。皆様に安全にかつ満足していただけるよう努力していますので、なんでもお気軽にご相談ください。

