

■PMTC ってなに？

歯科医師、歯科衛生士などの専門家によりさまざまな器具とフッ素入りペーストを用いて、**バイオフィルムを機械的に除去する方法**です。30年ほど前に予防歯科先進国のスウェーデンで始まり、現在多くのリサーチに裏付けられて、着実な臨床実績を上げています。

■バイオフィルムってなに？

バイオフィルムとは、その名の通り、細菌を包むフィルムのことです。バイオフィルムは、粘液で歯の表面に強固に付着して、その下で細菌などの増殖する環境を作ります。これは**ハブラシによるブラッシングだけでは除去できない**といわれています。

バイオフィルムは、水と細菌のある環境ならどこでも形成されます。例えば、排水溝のヌメリもバイオフィルムによるものなのです。

■家でするハミガキと何が違うの？



ご家庭で用いられるハミガキ剤の多くには研磨剤が含まれています。これはまるでやすりで歯を削っているようなもので、必ず歯にもダメージが残るのです。

そのため当院では、最後に歯と同じ成分の「**歯科医院専用ハイドロキシアパタイト**」を塗りこむことにより、歯のダメージを回復しています。

例えるならこれは、髪の毛のトリートメントのよう

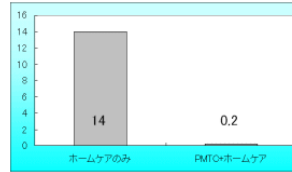
なもので、滑らかな歯を維持するには必須と考えられています。

■PMTCで歯は白くなるの？

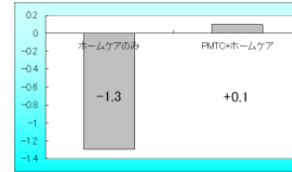
歯についたヤニなどの着色には効果ありますが、歯の色そのものは変わりません。

■PMTCにはどんな効果があるの？

歯の表面がつるつるして気持ちいいばかりでなく、バイオフィルムを除去することにより、虫歯や歯周病を予防する効果があります。また、歯ぐきの腫れや痛みを抑え、**歯の寿命を延ばす**ことが期待できます。



「6年間で痩せてしまった歯ぐきの長さ (mm)」



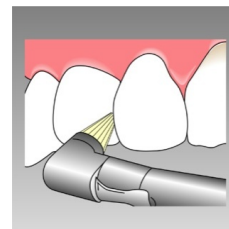
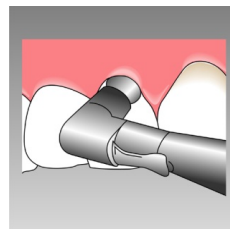
「6年間で虫歯治療をした歯の本数 (歯面数)」

(Axelsson&Lindhe による研究/1981年)

■PMTCって痛くないの？

専用に開発された特殊なブラシやゴムのカップなどを使うので、痛くありません。また当院のスタッフはPMTCなどのポストグラデュエイトコースに参加することにより、常に技術を研鑽し、皆様に快適に受けていただけるよう努力しています。

PMTCの特徴は**爽快感と快適さ**にあり、施術中に寝てしまわれる方もいらっしゃるほどです。



■PMTCで虫歯や歯周病は治るの？

PMTCはあくまでもケア行為ですから、それだけでは病気は治りません。しかしプロのクリーニングによりお口の中の状態がよくなれば、**確実に虫歯や歯周病の予防になります**。

■PMTCを行う間隔は？

その方のリスク（歯や歯ぐきの強さ、唾液の量や質、生活習慣など）によりさまざまですが、一般的には**2～3ヶ月に一度**行うとよいでしょう。

■PMTCは何回かかるの？

ケースにもよりますが通常は1～2回かかります。1回の治療時間は30分～1時間予定してください。

【PMTCの流れ】

Professional Mechanical Tooth Cleaning



■PMTCを行うのに最適な年齢は？

年齢によって早すぎたり遅すぎたりすることはありません。プロのクリーニングはいつ始めても一定の予防効果が期待できます。大切なことは**間隔を決めて定期的に行う**ことです。

■PMTCは誰が行うの？

ケースにより歯科医師が行うこともありますが、通常歯科衛生士が行います。

■PMTCにかかる費用は？

当院では、虫歯や歯周病から歯を予防するという考えから、PMTCのみの料金はかかりません。その方のリスクにより予防プログラムを作り、サービスの一環として、健康保険のなかで行っています。

お大事になさってください。