

抜歯後のご注意

● 抜歯について

今日は抜歯を行いました。皆様は歯を抜いた後の痛みや傷の治りに不安を持たれたり、逆に安易に考えられたりするかもしれませんが、しかし抜歯といえども小さな手術ですから、傷の回復を妨げないよう次のことに注意してください。

● 激しい運動、入浴、飲酒はしないこと

抜歯をした後の穴は、これから血がかたまってふさがりますが、血行がよくなるようなこと（激しい運動、入浴、飲酒）はそれを妨げます。特にアルコールは血が止まらなくなることがあるので、今日はお酒を飲まないようにしてください。入浴は軽いシャワー程度にしてください。



● 食事について

食事は傷を早く治すため、やわらかく栄養価のあるものを食べてください。麻酔が効いているうちは感覚が無くなっていますので、かみ傷ややけどには十分お気をつけてください。

● 口腔衛生について

今日は激しいうがいは避けてください。血がかたまるのを避け、血が止まらなくなることがあります。

● 抜歯後の痛みについて

抜歯後は多少の痛みがあります。痛み止め薬は効果が現れるまで 20～30 分かかりますので、痛みがひどくならないうちに 1 錠飲み、効果が無ければ 20～30 分後にもう 1 錠お飲みください。腫れたときに冷やすと痛みは軽くなりますが、冷やすのは今日だけにしてください。また痛み止め薬は発熱にも効果があります。

● おくすりについて

薬は正しく飲んでください。じんましんがでたり、胃腸の調子が悪くなったりしたら直ちに飲むのを止め、医師に相談してください。時間があれば消毒にいらっしゃってください。



● 止血について

今日 1 日は血がにじむ事がありますが、心配はいりません。血と唾液が混じって実際よりひどく見えるものです。このような時はガーゼを丸めて傷口に当て、20 分程度かんで圧迫してください。血がにじむ程度ではなく、ドクドクと止まらなければ、一度ご連絡ください。

お大事になさってください。